

Chcesz wziąć udział w amatorskich zawodach pływackich musisz:

**a) zarejestrować się na stronie internetowej:** [WWW.warmiamazury.plywaja.pl](http://WWW.warmiamazury.plywaja.pl) i postępować wg wskazówek:

- I. Po lewej stronie ww. strony startowej wybieramy **rejestracja** i wypełniamy formularz wpisując swoje dane. Jeżeli dana osoba będzie brała udział wraz z rodziną wybiera ją z pól formularza – dalej - zapisz.
- II. Konto zostanie prawidłowo założone, gdy po zakończeniu rejestracji wyświetli się na ekranie imię i nazwisko, kod startowy uczestnika (uczestnik ma ten sam kod przez całą edycję zawodów; każda osoba ma inny kod startowy).
- III. Następnie - **W celu zobaczenia pozostałych opcji menu- kliknij Tutaj.**  
Po lewej stronie wybieramy szkołę, do której uczęszczamy poprzez plik : **zapisz się do szkoły**; wybieramy miejscowość **OLECKO**,  
wybieramy ulicę szkoły **np. Słowiańska 1**  
wybieramy szkołę **np. Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika**. (każda szkoła jest wprowadzona do systemu; oddziały przedszkolne należą do szkół).  
**Potwierdź wybór.**
- IV. Po lewej stronie wybieramy **wybierz zawody** i wprowadzamy dane:  
numer startowy, który otrzymaliśmy przy logowaniu,  
miejsce zawodów: Pływalnia LEGA oraz  
wybieramy datę zawodów np. 05.10.2013  
(Przed każdymi zawodami musi my wejść na swoje konto i wyrazić chęć uczestnictwa w kolejnych zawodach wybierając konkretną datę zawodów).
- V. Po lewej stronie możemy dodać rodzinę (minimum 3 osoby z rodziny, zameldowanej pod jednym adresem mogą wystartować w konkurencji rodzinnej).
- VI. Również po lewej stronie można edytować swoje dane.
- VII. Po każdym zalogowaniu należy się wylogować.

**b) Udział w zawodach jest bezpłatny**, jeżeli uczestnik zaloguje się na koncie i wyrazi chęć uczestnictwa do każdej środy do godz. 24.00 poprzedzającej sobotę, w której odbędą się zawody. Po tym terminie system zostaje zablokowany. W miesiącu październiku od czwartku do piątku istnieje możliwość bezpłatnego zalogowania w MOSIR w Olecku (przez Panią Dyrektor Joannę Kozłowską po uprzednim przyniesieniu wszelkich danych do rejestracji).

**c) Zawody pływackie odbędą się w 8 terminach (soboty):**

5 października 2013 o godz. 10.30, 9 listopada, 7 grudnia, 4 stycznia 2014, 1 lutego, 1 marca, 5 kwietnia, 10 maja.

Wojewódzki finał zawodów odbędzie się 7 czerwca 2014 r. w mieście, w którym weźmie udział najwięcej uczestników.

**d) Uczestnikiem zawodów** mogą być dzieci, młodzież oraz dorośli w różnych kategoriach wiekowych (zgodnie z regulaminem) nie posiadający licencji zawodniczej (tzw. Amatorzy).

**e) Każdy uczestnik ma obowiązek** samodzielnie pokonać dystans w dowolnym stylu pływackim (dopuszcza się łączenie stylów podczas pokonywania dystansu np. pół długości na plecach, pół

na brzuchu np. żabką itp.). W przypadku dzieci do lat 6 dopuszcza się pokonanie dystansu w rękawkach, z deską lub makaronem. Zawodnicy mogą rozpoczynać start od skoku do wody, z brzegu, ze startu z wody.

**f) Najważniejszym elementem zawodów** jest systematyczność w uczestnictwie w 8 zawodach. Każdy uczestnik za udział dostaje punkty w zależności od miejsc od 1 do 15 (największa liczba punktów -20, najmniejsza -1 punkt). Wszystkie punkty sumują się na koncie indywidualnym oraz na koncie szkolnym, jeżeli uczestnik bierze udział w klasyfikacji rodzinnej to również na tym koncie punkty się sumują.

**Zawodnik, który** weźmie udział 2 x w zawodach i zajmie miejsce na podium w efekcie może otrzymać mniej punktów niż uczestnik, który brał udział 8x w zawodach i nie zajął miejsca na podium (liczy się systematyczność).

g) Organizator zapewnia ubezpieczenie uczestników.

h) Każdy uczestnik w dniu zawodów musi przynieść oświadczenie o stanie zdrowia wypełnione przez opiekuna prawnego lub samodzielnie w przypadku osób pełnoletnich. Oświadczenie obowiązuje od października 2013 do maja 2014.

i) Nie ma konieczności brania udziału w każdym z 8 terminów, ale zwiększa szansę na wygranie nagród(systematyczność zostanie nagrodzona).

j) Nie ma żadnych konsekwencji w przypadku wyrażenia chęci uczestnictwa w zawodach a nie stawieniu się na nich.

k) Od października do maja można wprowadzać nowych uczestników.