09.02.2012r

Projekt „Trzymaj formę” zaproponował akcję „Ruchome przerwy”. Ma ona na celu urozmaicenie czasu spędzanego w szkole, dbania o formę, rozładowania energii oraz zainteresowania młodzieży sportem. Każdego dnia od godziny 9:40 do 13:40 uczniowie mają okazję uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych w formie aerobiku i gry w pin-pong, natomiast w czasie długich przerw można rozegrać i obserwować mecze drużynowe w grach zespołowych takich jak siatkówka i koszykówka. Zainteresowanie zajęciami rośnie z dnia na dzień, frekwencja jest bardzo duża, co świadczy o tym, że zamierzony cel został osiągnięty.

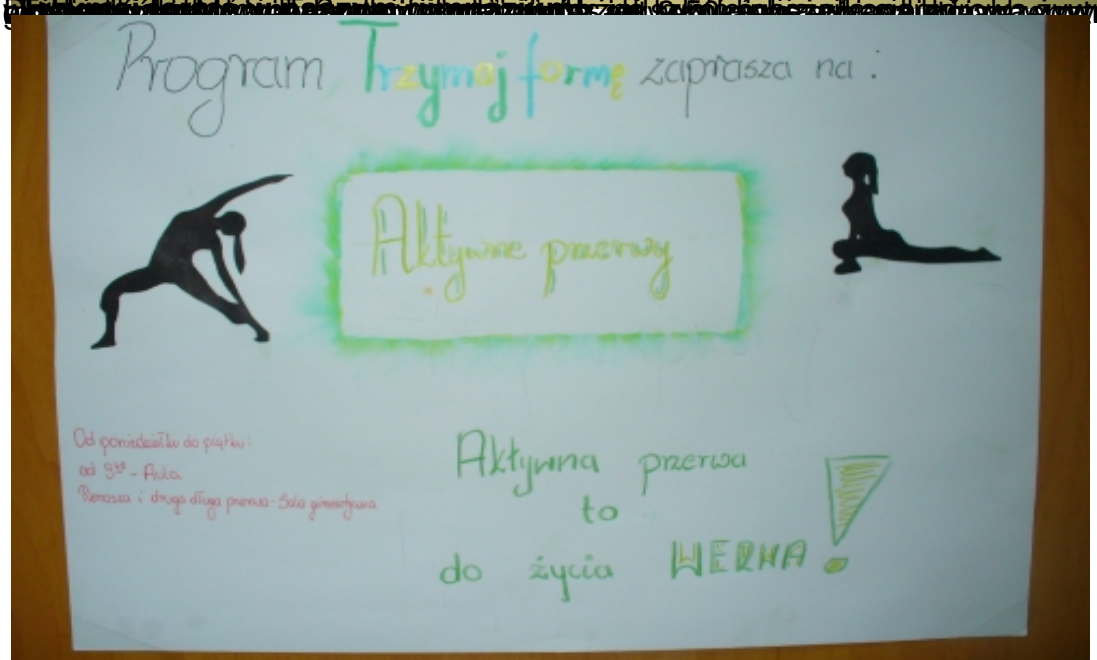
---

trzymaj
formę

[illegible]

Trzymaj formę
Talerz Zdrowia
www. trzymajforme.pl
aktywność fizyczna to podstawa !

[illegible]


Program Trzymaj formę zaprasza na :
Aktywne przerwy
Od poniedziałku do piątku :
od 9:00 - Aula
Aktywna przerwa
to
do życia WERWA !

[illegible]

Zajrzyj na: http://trzymajforme.pl