



fot. K. Kozłowska

Dnia 23 lutego 2012 r. odbyło się II spotkanie z cyklu **Nastolatki to my** zatytułowane „Czy to twój problem?” Poruszone zostały zagadnienia dotyczące profilaktyki uzależnień (alkohol, papierosy, narkotyki). Zajęcia prowadziły panie: Danuta Klejmont i Jolanta Kabat z Poradni Terapii Uzależnień od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia. Podsumowaniem zajęć był film dokumentalny ukazujący doświadczenia

ludzi, którym udało się pokonać nałóg. Kolejne spotkanie „Poznaj siebie” odbędzie się w marcu. Serdecznie zapraszamy!

Karolina Wińska

Dnia 18 stycznia 2012 roku w Miejsko- Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie pt. „Jak Cię widzą, tak Cię piszą” z cyklu spotkań **NASTOLATKI TO MY**.

Podczas spotkania otrzymaliśmy wiele ciekawych i pożytecznych wskazówek, których udzieliły nam panie z Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Olecku – Pani Agnieszka Czajewska oraz Pani Krystyna Zdan. Opowiadały między innymi o zdrowym odżywianiu, wyglądzie zewnętrznym. Kolejnym interesującym gościem była kosmetyczka. Pani Małgorzata Kaczor doradziła nam jak najlepiej zadbać o swój wygląd. Następnie pani kierownik Centrum sportu i rekreacji „Goliat” Agnieszka Nagórska przedstawiła nam ofertę ośrodka oraz poleciła różne formy aktywnego wypoczynku.

Karolina Wińska