

<kliknij by zobaczyć galerię>

Dnia 8 września 2015r. z okazji Europejskiego Tygodnia Sportu w Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku, zorganizowano Dzień Aktywności Fizycznej „Be Active Challenge”.

W związku z otrzymaniem przez Olecko tytułu „Europejskiego Miasta Sportu” nasza szkoła również zaangażowała się w tę akcję.

Nasza placówka w ciągu dnia na każdej przerwie prowadziła pod opieką nauczycieli różnorodne formy aktywności fizycznej. Uczniowie korzystali ze sprzętu sportowego siłowni - uczniowie kształtowali prawidłową postawę ciała oraz pracowali nad swoją tężyzną fizyczną. W sali gimnastycznej zorganizowano konkurencje sportowe - zajęcia z gier zespołowych (dwa ognie,

koszykówka, piłka siatkowa). W auli szkolnej odbyły się rozgrywki w tenisa stołowego. Uwieńczeniem akcji był wspólny taniec „Be Active Dance”. Uczniowie z dużym zaangażowaniem wraz z nauczycielami i dyrekcją szkoły bawili się w rytm muzyki, wykonując prosty układ taneczny.

Jako sukces można uznać aktywny udział całej społeczności szkolnej, w tym wydarzeniu i pozytywny odbiór wśród uczestników. Sami uczniowie zacieśnili relacje koleżeńskie (zwłaszcza pierwszoklasiści), zjednoczyli się poprzez wspólne działanie oraz uświadomili sobie i wyciągnęli wnioski o potrzebie ruchu i korzyściach z tego płynących. Stwierdzili, że może warto by częściej organizować w szkole takie akcje. Dowodem dobrej zabawy w Dniu Aktywności Fizycznej „Be Active Challenge” w Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku jest krótki film z imprezy oraz zdjęcia.

nauczyciel wychowania fizycznego

mgr Maciej Mularczyk