

W ramach przystąpienia Gimnazjum nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Olecku do projektu **Fundacji BOŚ** *Skł*

epiki Szkolne Zdrowa Reaktywacja

, zostanie przeprowadzony cykl spotkań dotyczących upowszechniania informacji o zdrowym stylu życia i konieczności zwrócenia uwagi na sposób odżywiania ze szczególnym uwzględnieniem przekąsek i drugich śniadań.

Akcja zostanie przeprowadzona w wybranych oddziałach w formie kilku tematycznych spotkań w okresie od **21 do 27 listopada 2014 r.**, według poniższego harmonogramu:

- **21 listopada 2014 r.**, 6 godz. lekcyjna - oddziały: 1b, 1e w sali 208,

Temat spotkania: „***Piramida zdrowego żywienia***”;

- **25 listopada 2014 r.**, 7 godz. lekcyjna - oddziały: 1d, 2b, 2d, 3e w sali 304 (aula)

Temat spotkania: „***Jak czytać etykiety?***”;

- **27 listopada 2014 r.** 1 godz. lekcyjna - oddziały 1a, 1c, 3a w sali 304 (aula),

Temat spotkania: „***Odchudzanie nie zawsze jest zdrowe***”;

- **27 listopada 2014 r.** 7 godz. lekcyjna - oddziały 2a, 2e, 3c w sali 304 (aula),

Temat spotkania: „***Co my właściwie jemy?***”;

Wpisany przez Administrator
poniedziałek, 24 listopada 2014 00:03

Tematyczne spotkania zostaną połączone z elementami praktycznego działania w formie pracy grupowej. Na zakończenie zajęć zostaną przeprowadzone testy *on line* sprawdzające poziom opanowania wiedzy dotyczącego zdrowego żywienia.

Spotkania poprowadzą członkowie zespołu projektowego „Pod Gwiazdami”.

Podjęte zadanie wpisuje się w działania podejmowane przez naszą szkołę w ramach realizacji **Tygodnia Edukacji Globalnej**

oraz projektu

„Trzymaj formę”

zmierzających do promowania zdrowego stylu życia, kształtowania nawyków zdrowego żywienia i postaw świadomego konsumenta wśród społeczności szkolnej.

Anna Dorota Siemiatycka, dyrektor